

【月刊HMレポート：Vol. 222】 2020年3月号

【成果を出す組織を作るマネジメント】シリーズ

このレポートは経営者および経営幹部の皆様のために作成されています！



具体化され始めた働き方改革の下で

## 過重ストレスにも負けないメンタルの作り方

◆◆◆ 制度や規則だけでは実現しない“組織”改革 ◆◆◆

### ◆本レポートの内容◆

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| 【1】メンタル強化なしには乗り越えられない大改革 | …… 1頁 |
| 【2】働き方を変える中で“自信”を喪失した従業員 | …… 2頁 |
| 【3】心が“折れる”のは“どのような”時なのか？ | …… 3頁 |
| 【4】目線をシフトするだけでストレスが大幅に軽減 | …… 4頁 |
| 【5】ミスや未熟さへの叱り方変更でメンタルを強化 | …… 5頁 |

“労働時間の上限”を管理されると、働きにくいばかりではなく、ストレスがたまるという指摘が、様々な企業現場から聞こえて来ます。しかも、そんな状況を理由？にした退職劇まで、あらわれるようになりました。

ただ、働きにくさや退職へ進む気分には、制度や規則自体ではなく“別の要因”がありそうなのです。それを一口に捉えるなら“メンタルの弱さ”なのかも知れませんが、もう少し“具体的な把握”も必要になるはずです。具体的に問題を掴めば、それだけ解消策も見つけやすくなるからです。



## SJC 労務管理センター jinjiken 人事労務管理研究所

〒460-0015 名古屋市中区大井町 2-11 (同所併設)

Mail : [info@jinjiken.co.jp](mailto:info@jinjiken.co.jp)

- SJC 労務管理センター TEL : 052-331-0844 FAX : 052-321-1108
- jinjiken 人事労務管理研究所 TEL : 052-331-0845 FAX : 052-321-1125

SRヒューマン・マネジメント研究会

私どもでは、人材や組織管理に関わる業務を通じて、広く皆様方のマネジメントをご支援いたしております。そうした活動から得た様々な考え方等を、当事者の皆様にご了解を頂いた上で、事例としてご提供しています。